

PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
COURS PRIVES	COURS PRIVES	COURS PRIVES	COURS PRIVES	COURS PRIVES	Tous niveaux 10H10 - 11H10 AIKA
Débutant 11H20 - 12H20 AIKA					COURS PRIVES
Tous niveaux 12H30 - 13H30 AIKA	Tous niveaux 12H00 - 13H00 AIKA				
COURS PRIVES	COURS PRIVES			COURS PRIVES	
Débutant 18H30 - 19H30 AIKA	Tous niveaux 18H10- 19H10 CAROLINE			Tous niveaux 18H20 - 19H20 CAROLINE	
Tous niveaux 19H40 - 20H40 CAROLINE	Tous niveaux 19H20 - 20H20 AIKA			Intermédiaire 19H30 - 20H30 AIKA	POUR RESERVER VOTRE COURS, RENDEZ-VOUS SUR NOS SITES WEB: Aikapilates.com 7avrilpilates.com 